

ULUSLARARASI  
ROTARY  
2430. BÖLGE

Antalya Kaleiçi  
Rotary Kulübü

Antalya Kaleiçi  
**Rotary**  
Kulübü



**2022-23 DÖNEMİ**  
**6. Bülteni**  
**17 Ağustos 2022**



**UR Başkanı**  
Jennifer Jones



UR 2430, Bölge Governörü  
Emre Öztürk & Gülce



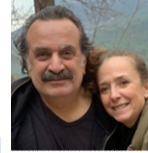
8. Grup Kulüplerden  
Sorumlu GY  
Birol Öncel & Hande  
(Antalya RK)



Melih Dipova - Fatoş  
2022-23 Dönem Başkanı



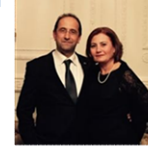
Hakan Danışman - Ebru  
Asbaşkan  
(2023-24 GLDB)



Nassif Hamati - Nilgün  
Kulüp Sekreteri  
(2024-25 GLDB)



Emrah Akpınarlı - Aylin  
Sayman  
(2025-26 GLDB)



M. Seçkin Arkan - Tülay  
Üye  
(2026-27 GLDB)

# 1506/6. Toplantımız

17 Ağustos 2022, Çarşamba,  
Akra Hotel Antalya

İlk Gelen Dostumuz	<b>Ünal Akkaşoğlu</b>
Son Gelen Dostumuz	<b>Erdal Kılıç</b>
Devam Oranımız	%70
Mutlu Günler	21 Ağustos, Ayşegül Sarper Dermut E.Y. 22 Ağustos, Haldun Tekinalp D.G. 23 Ağustos, Cem Sezer D.G. 26 Ağustos, Tülin Titiz D.G.

# Değerli Dostlarım,

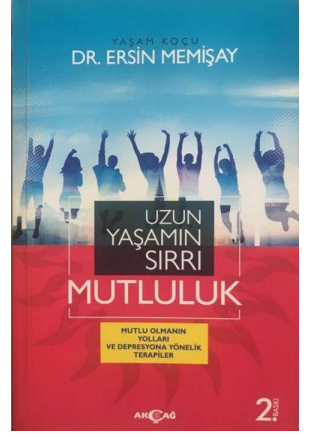
Bu hafta, çevrimiçi/Zoom toplantısında, konuşmacı bankasından misafirimiz, Dr. Ersin Memişay idi. Hipnoterapist, Yaşam Koçu, NLP Uzmanı olan Ersin Memişay çocukluğundna beri resim ve doğaya ilgi duyan bir sanatçı aynı zamanda. Kitapları, müzik albümleri ve seminerleri ile topluma yararlı olmaya çalışan, Gaziantap Alleben Rotary Kulübü üyesi bir dostumuz.

Toplantıda, konuk konuşmacımız Alzheimer hastalığında korunma yolları konulu konuşmasını yaptı.

Dr. Ersin Memişay, Alzheimerdan korunmak için, beyin travmalarından, oje, aseton ve saç boyalarının kokularından, toksit dumanlardan, alkolden, tok karnına meyve yemekten, uyku eksikliğinden, sigara-kahve ikilisinden ve negatif olumsuz düşüncelerden uzak durulması gerektiğini, diğer taraftan masa tenisi oynamak dans etmek, enstrüman çalmak, yeni bir yabancı dil öğrenmek, rutinden uzaklaşmak gibi alışkanlıklar kazanmanın gerektiğinden bahsetti.

Hem üyelerimizin hem de diğer kulüplerden misafirlerimizin katıldığı zoom toplantımız, katılımcılarımızdan gelen sorular ve Dr. Ersin Memişay'ın cevaplarının ardından sona erdi.

**Melih Dipova**  
**Antalya Kaleiçi Rotary Kulübü**  
**Dönem Başkanı**



**ROTARY İLE**  
**HAYAL EDELİM**

# 1506/6.Toplantımız

## 17 Ağustos 2022

ALZHEIMER konulu Zoom toplantısı  
Dr. Ersin Memişay



Dr. Ersin Memişay  
Hipno Terapist, Yaşam Koçu, NLP Uzmanı

ULUSLARARASI  
ROTARY  
2430. BÖLGE

Antalya Kaleiçi  
Rotary Kulübü

## ALZHEIMER HASTALIĞINDAN KORUNMA YOLLARI

*ZOOM Toplantısı*  
17 Ağustos 2022, Çarşamba  
Saat 20:00

Meeting ID 475 018 5334

Passcode 202223

Antalya Kaleiçi  
**Rotary**  
Kulübü

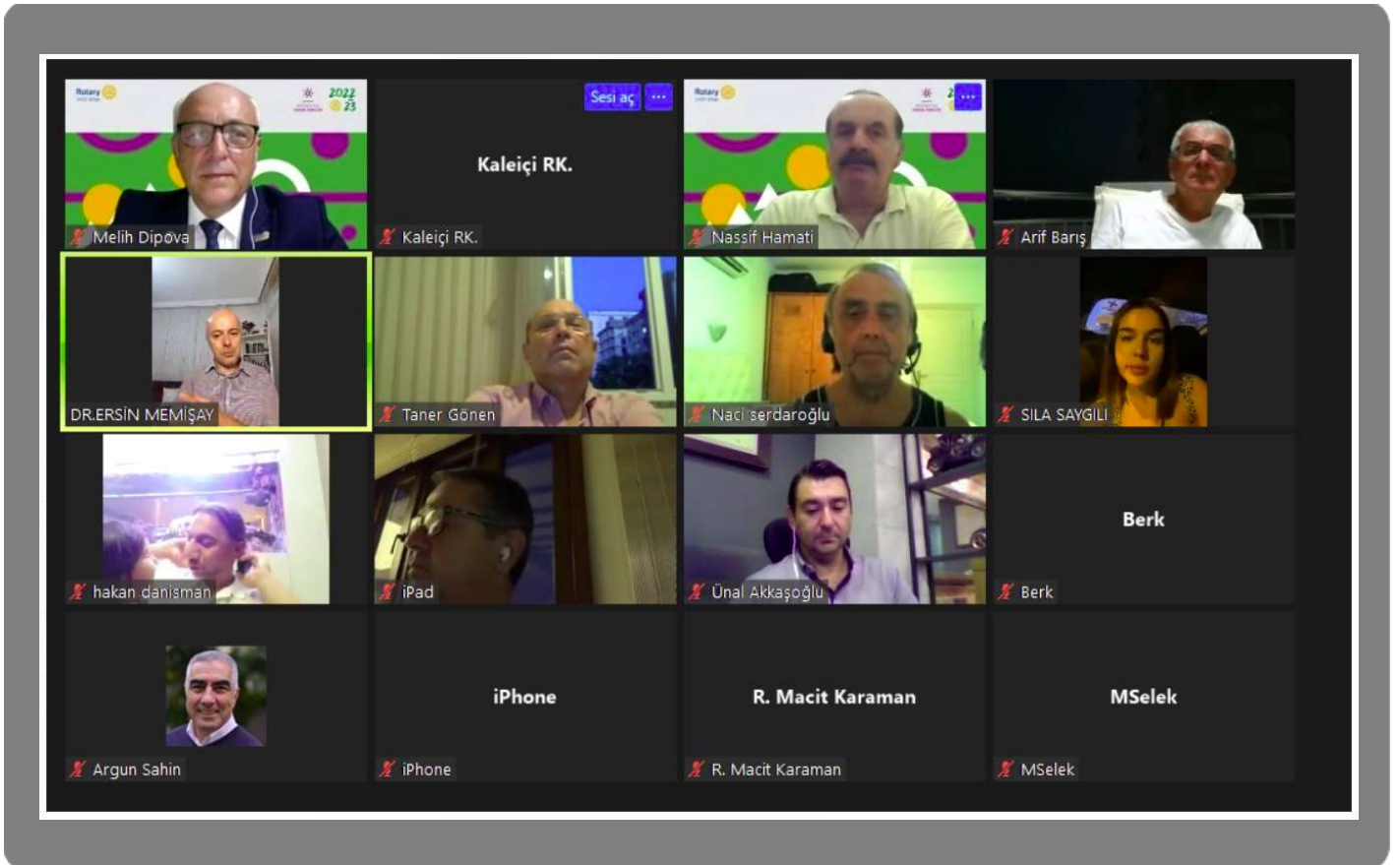
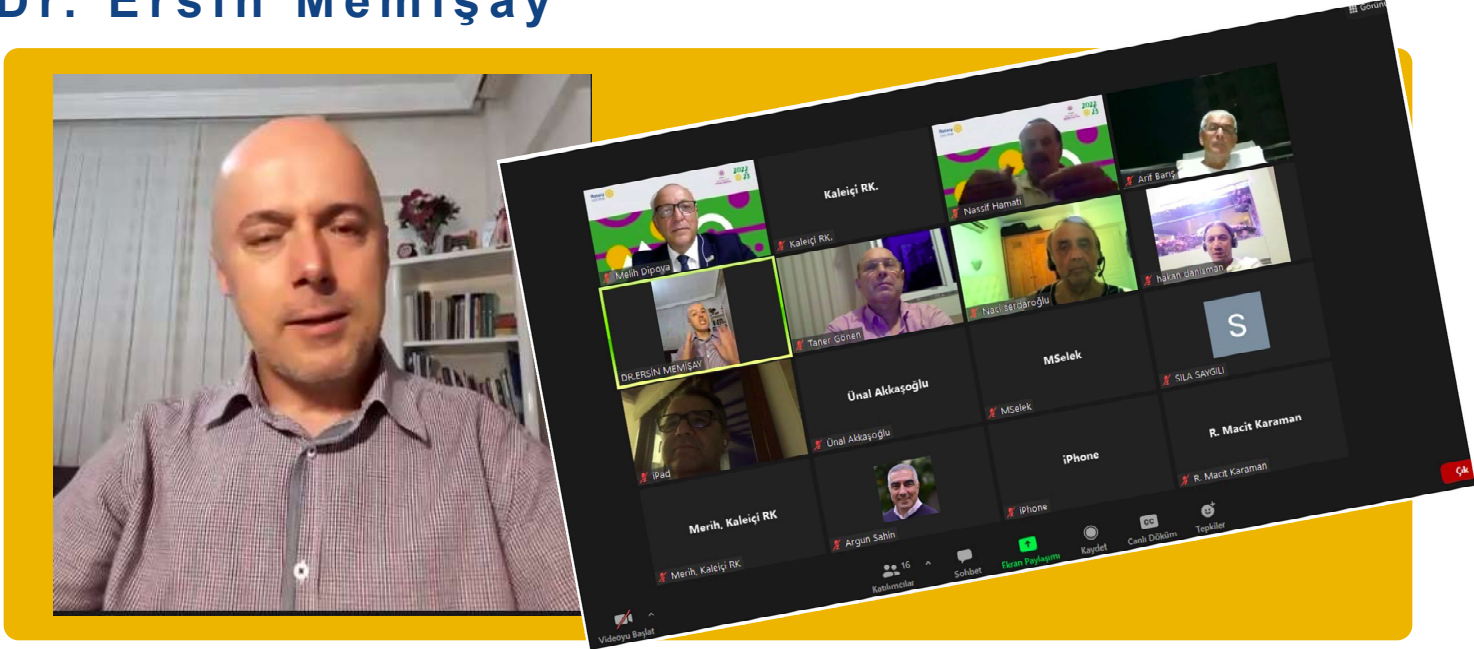


ROTARY İLE  
HAYAL EDELİM

# 1506/6.Toplantımız

## 17 Ağustos 2022

ALZHEIMER konulu Zoom toplantısı  
Dr. Ersin Memişay



# Kulüp Haberleri

17 Ağustos 1999 gecesi saat 03:01'de 7.4 büyüklüğündeki depremle sarsılmıştı Marmara bölgesi. Depremde resmi rakamlara göre 18.373, resmi olmayan rakamlara göre çok daha fazla can kaybı verilmişti.

Bu acı olayın 23. yılında hayatını kaybedenleri rahmetle anıyoruz.



# Kulüp Duyuruları

- - 24 Ağustos Çarşamba günü yapacağımız haftalık toplantımızı, 28 Ağustos Pazar günü üyelerimiz ve ailelerimizle birlikte kahvaltı etkinliği ile birleştirerek yapacağız. Hem üyelerimiz ve ailelerimizle gelecek haftalarda yapacağımız projelerimiz ve toplantılarımız hakkında konuşmak hem de Antalya sıcağından bir nebze uzaklaşmak için Geyikbayırı Alpstar Restaurant'ta keyifli bir program hazırlıyoruz.
- Bir sonraki hafta, 30 Ağustos Zafer bayramı kutlaması için tüm Antalya Kulüpleri ile birlikte intercity toplantısı şeklinde toplanacağız.
- Daha sonraki hafta ise tüm dostlarımızı Peru maceraları ile buluşturmayı planlıyoruz.



Düşündüklerimiz,  
Söylediklerimiz,  
Yaptıklarımız,

- Gerçeğe uygun mu?
- İlgililerin tümü için adil mi?
- İyi niyet ve daha iyi dostluklar sağlayacak mı?
- İlgililerin tümü için hayırlı mı?

Antalya Kaleiçi

**Rotary**

Kulübü



**2022-23 DÖNEMİ**

**6. Bülteni**

**17 Ağustos 2022**