

# ULUSLARARASI ROTARY 2430. BÖLGE

## Antalya Kaleiçi Rotary Kulübü



Konuşmacı

**Ecz. Evrim Çakıl,**

**UR 2430 Bölge**

**2022-23 Madde Bağımlılığı Farkındalık Komitesi Bşk.**

Antalya Kaleiçi

**Rotary**

Kulübü



**2022-23 DÖNEMİ**

**12. Bülteni**

**28 Eylül 2022**

**12**

12

Antalya Kaleiçi  
**Rotary**  
Kulübü



UR Başkanı: **Jenifer Jones**

2430 Bölge Governörü: **Emre Öztürk**

8. Bölge K. Sorumlu. GY: **Biröl Öncel**

**Antalya Kaleiçi Rotary Kulübü**

Dönem Bşk.: **Melih Dipova**

Asbaşkan: **Hakan Danışman**

Kulüp Sekr.: **Nassif Hamati**

Sayman: **Emrah Akpınarlı**

Üye: **M. Seçkin Arkan**

## 1512/12. Toplantımız

28 Eylül 2022, Çarşamba, Özderin Hukuk Bürosu

İlk Gelen Dostumuz	<b>Merih Kadioğlu</b>
Son Gelen Dostumuz	<b>Savaş Titiz</b>
Devam Oranımız	%62
Mutlu Günler	21 Eylül Başak Duru D.G. 26 Eylül Gülgün & Halil Yılmaz E.Y.

**Rotary**



**ROTARY İLE  
HAYAL EDELİM**

# Değerli Dostlarım,

Bu hafta haftalık toplantımızda konuşmacı konuğumuz Antalya RK GDB ve UR 2430 Bölge 2022-23 Madde Bağımlılığı Farkındalık Komitesi Başkanı, Eczacı ve Eğitimci Evrim Çakıl bizlere, sağlıklı ve kaliteli yaşam için **Öz Bakım** konusunu anlattı. Sayın Evrim Çakıl, Öz Bakım'ın "Bireylerin, ailelerin ve toplulukların sağlığını geliştirme, hastalıkları önleme, sağlığı koruma ve bir sağlık hizmeti sağlayıcısının desteğiyle veya desteği olmadan hastalık ve engellerle başa çıkma yeteneği olduğunu söyledi.

Öz Bakımın; kendi kendine tedavi, kendi kendini yönetme, öz yeterlilik, kendi kendini izleme, kendi kendine yardım, hasta ve tüketiciyi güçlendirme ve kişisel bakım ile yakından ilişkili kavramları içeren bir şemsiye terim olarak kullanıldığını söyledi.

Keyifli sunumu için GDB Evrim Çakıl'a çok teşekkür ediyoruz.

**Melih Dipova**  
**Antalya Kaleiçi Rotary Kulübü**  
**Dönem Başkanı**

Antalya Kaleiçi  
**Rotary**  
Kulübü

ULUSLARARASI  
ROTARY  
2430. BÖLGE

Antalya Kaleiçi  
Rotary Kulübü  
Toplantısı



Konuşmacı  
Ecz. Evrim Çakıl,  
UR 2430 Bölge  
2022-23 Madde Bağımlılığı Farkındalık Komitesi Bşk.

**Sağlıklı ve Kaliteli Yaşam için  
ÖZ BAKIM**

28 Eylül 2022, Çarşamba Saat 12:30

Akra Barut Otel ANTALYA

**Rotary**



**ROTARY İLE  
HAYAL EDELİM**

# 15012/12.Toplantımız

## 28 Eylül 2022



Toplantımız, dönemimizin 1. Arkadaşını Getir toplantısı oldu. GDB Argun Şahin misafiri, Sayın Zafer Oka kulüp misafirimiz oldu. Misafirimizin toplantıda kendisini tanıtmaları için söz vererek. Üyelerimize, kulübümüzün ve bölgemizin projeleriyle ilgili bilgiler aktardık.



## Antalya Kaleiçi Rotary Kulübü



### Arkadaşını Getir Toplantısı: 1

Tarih:28.09.2022

Yer: AKRA Hotel Antalya

Konuk: Zafer Oka, Psikiyatrist Dr.

Konuşmacı: GDB Evrim Çakır

Katılımcı Sayısı: 23 (%57.5)



ULUSLARARASI  
ROTARY  
2430. BÖLGE

Antalya Kaleiçi  
Rotary Kulübü  
Toplantısı



Konuşmacı  
Ecz. Evrim Çakır,  
UR 2430 Bölge  
2022-23 Madde Bağımlılığı Farkındalık Komitesi Bşk.

**Sağlıklı ve Kaliteli Yaşam için  
ÖZ BAKIM**

28 Eylül 2022, Çarşamba Saat 12:30

Akra Barut Otel ANTALYA



ROTARY İLE  
HAYAL EDELİM

Kitap Okuma Kulübümüzde, diğer kulüplerden üyelerin ve eşlerin de katılımı ile ikinci ay, ikinci kitap dönemi sürüyor. Ekim ayı başında Okur-yazar buluşmalarının ikincisi gerçekleştirilecek.



Antalya Kaleiçi  
**Rotary**  
Kulübü



ROTARY İLE  
HAYAL EDELİM

# Kulüp Duyuruları

- 5 Ekim 2022 günü ise, 2430 Bölge Sekreteri GDB Serdar İlkmen, Eskiden Hayatımız Siyah-Beyazdı, TRT'miz vardı konulu konuşması ile bizlerle birlikte olacak.
- Bir sonraki hafta için eşler ve çocuklarla birlikte kahvaltı etkinliği planlıyoruz. Tarih, mekan, fiyat bilgileri önümüzdeki günlerde sizlerle paylaşılacak.
- Daha sonraki hafta ise, aramıza en son katılan iki arkadaşımız, Sıla Saygılı ve Olcay Okutan kendilerini tanıtan sunum gerçekleştirecekler.
- Bu sene Lara RK ile ortak gerçekleştirilecek, Toplum Liderleri Geliyor – TLG projemize ilişkin çalışmalar başlatıldı. Akdeniz Üniversitesi Eğitim Fakültesi öğrencilerine yönelik, vizyon kazandırma ve liderlik eğitimleri 5 Kasım 2022 tarihinde başlayacak ve 8 hafta sonu sürecektir. 24 Aralık 2022 günü yapılacak törenle katılımcılara sertifikaları dağıtılacaktır.

Antalya Kaleiçi  
**Rotary**  
Kulübü



**TLG**



Düşündüklerimiz,  
Söylediklerimiz,  
Yaptıklarımız,

- Gerçeğe uygun mu?
- İlgililerin tümü için adil mi?
- İyi niyet ve daha iyi dostluklar sağlayacak mı?
- İlgililerin tümü için hayırlı mı?

Antalya Kaleiçi

**Rotary**

Kulübü



**2022-23 DÖNEMİ**

**12. Bülteni**

**28 Eylül 2022**