



# KALEİÇİ ROTARY KULÜBÜ

*Kuruluş : 05.07.1991 – Charter : 15.09.1993 – 1376 / 16 Toplantı Bülteni (\*)*



**KULÜBÜMÜZÜN ÖNÜMÜZDEKİ HAFTAKİ TOPLANTISININ KONUŞMACISI VE KONUSU**

30 Ekim 2019 Çarşamba günü onur konuğu konuşmacımız, **Yargıtay Onursal Cumhuriyet Başsavcısı Vural Savaş**, “ Cumhuriyet Döneminde Şiir ve Müzik“ konusunda konuşma yapacaktır.

## YÖNETİM KURULU

### **BAŞKAN**

Selma Demir Tekinalp

### **AS BAŞKAN**

Argun Şahin

### **GENEL SEKRETER**

Hasan Ali Onay

### **SAYMAN**

Melih Dipova

### **ÜYE**

Hakan Danışman

### **MUTLU GÜNLER:**

25 Ekim	Mehmet Ali Selek	D.G.
27 Ekim	Fatoş Dipova	D.G.
28 Ekim	Sinan Tankut	D.G.
28 Ekim	Reyhan&Erol Bintez	E.Y.
29 Ekim	Pınar Külahçı	D.G.

## KULÜP HABERLERİ – DUYURULAR

Değerli Rotary Ailem,

23 Ekim 2019 Çarşamba günü onur konuğu konuşmacımız, Diyetisyen Mine Şatana, “ Bütünsel Tıp Anlayışında Fonksiyonel Beslenme” konusunda konuşma yaptı.

Sayın Mine Şatana konuşmasında, bütünsel tıptan anlattı, hastalıkların iyileştirilmesinde bütünsel tıp yaklaşımının önemine değindi Hastalığın ortaya çıkmasını beklemeden hastalığa neden olabilecek fonksiyonel bozuklukları kişiye özel programlar uygulayarak önlem alınabileceğini ve ciddi bir hastalığa dönüşmeden düzeltilebileceğini belirtti.

Beslenme konusunda ise, beslenmeyle ilgili geçmişteki bilgilerin yeni yapılan araştırmalar sonucu değiştiğini doğru beslenmenin ve stresle baş etmenin sağlıklı yaşamın temelini oluşturduğunu anlattı. Özet olarak, insanın acıktığı zaman yemek yemesi, yemeyi abartmaması ve kaliteli beslenmesi gerektiği mesajını verdi.

Bizimle paylaştığı değerli bilgiler için Sayın Mine Şatana’ya çok teşekkür ederiz.

Rotaryen Sevgi ve Saygılarımla,

Selma Demir Tekinalp  
Kaleiçi Rotary Kulübü  
2019-2020 Dönem Başkanı