



KALEİÇİ ROTARY KULÜBÜ

Kuruluş : 05.07.1991 – Charter : 15.09.1993 – 1370 / 10 Toplantı Bülteni ()*



KULÜBÜMÜZÜN ÖNÜMÜZDEKİ HAFTAKİ TOPLANTISININ KONUŞMACISI VE KONUSU

Guvernörümüzün ziyareti nedeniyle, haftalık toplantımız **16 Eylül 2019** Pazartesi günü Akra Barut Otel'de akşam eşli olarak yapılacağı için 18 Eylül 2019 Çarşamba günkü toplantımız öne alınmış olacaktır.

YÖNETİM KURULU

BAŞKAN

Selma Demir Tekinalp

AS BAŞKAN

Argun Şahin

GENEL SEKRETER

Hasan Ali Onay

SAYMAN

Melih Dipova

ÜYE

Hakan Danışman

MUTLU GÜNLER:

11 Eylül	Alev Erdem	D.G.
11 Eylül	Mert Külahçı	D.G.
11 Eylül	Ebru Danışman	D.G.
12 Eylül	İbrahim Özekici	D.G.
15 Eylül	Selen Tevs	D.G.
15 Eylül	Rukselan & Mehmet Ali Selek	E.Y.

KULÜP HABERLERİ – DUYURULAR

Değerli Rotary Ailem,

11 Eylül 2019 Çarşamba günü yaptığımız toplantıda onur konuğu konuşmacımız Sayın Dr. Erhan Karabuğa “ **Osteoporoz ve Korunma Yöntemleri**” konusunda konuşma yaptı.

Sayın Karabuğa konuşmasında, risk faktörlerinin, cins, ırk, genetik yapı, aşırı alkol ve kafein tüketimi, sigara, ilaç kullanımı, kadınlık hormonu yetersizliği konusunda bilgiler verdi. Osteoporoz bulgularını ve teşhislerini anlattı.

Konuşmasının sonunda, Osteoporozun; beslenmedeki yeterli kalsiyum, D vitamini alımı ve doğal hormon içeren bitkilerin tüketimi konularına değindi.

Bizimle paylaştığı değerli bilgiler için Sayın Dr. Erhan Karabuğa'ya çok teşekkür ederiz.

Rotaryen Sevgi ve Saygılarımla,

Selma Demir Tekinalp
Kaleiçi Rotary Kulübü
2019-2020 Dönem Başkanı